

التربية البيئية والصحية

الأمراض الوبائية

المحاضرة السادسة

المرحلة الثالثة/ قسم العلوم
صباحي/مسائي

إعداد

م.م. عبدالله محمود عجيل

الامراض الوبائية

الامراض الوبائية :

هي أمراض شديدة العدوى تنتشر على مستوى عالمي ومن ابرز هذه الأمراض هو انفلونزا الطيور ، وانفلونزا الخنازير الوبائي.

أنفلونزا الخنازير (الانفلونزا الوبائية):

ينتشر هذا المرض على هيئة وباء يصيب ملايين الناس وتكون المضاعفات خطيرة حينما يحدث التهاب بالمخ وتضخم في القلب وقد يليه هبوط مفاجئ ، . وكان أخطر وباء أصاب العالم من هذه الأنفلونزا الخطيرة عام 1918، اذ أدى إلى قتل 20-50 مليون شخص ما بين عامي 1918-1919.

الفرق بين الانفلونزا الاعتيادية والانفلونزا الوبائية

ت	الأعراض	الانفلونزا العادية	انفلونزا الخنازير
1	ارتفاع درجة حرارة الجسم	نادرة	من الاعراض المميزة وتستمر في بعض الحالات 3-4 ايام
2	السعال	مصحوب بقشع (البلغم)	حاد وبدون قشع
3	الام في الجسم والصداع	تكون خفيفة ونادرة الحدوث	حاد جدا وهي من ميزات المرض
4	انسداد الانف	تكون واردة ولكنها تتلاشى في غضون اسبوع	لا يحدث انسداد الانف او رشح من الانف
5	القشعريرة	نادرة الحدوث	من ميزات المرض اذ ثبت ان 60% من الحالات عانت منه
6	التعب والإرهاق	تكون خفيفة الى حد ما	صفة مميزة للمرض وتكون حادة وقوية التأثير
7	العطاس	من ميزات المرض	نادر جدا
8	الاعراض المفاجئة واللاحقة	تتطور الاعراض بشكل بطيء مع مرور الايام	تتطور الاعراض بشكل مفاجئ وسريع خلال 3-6 ساعات فقط اذ تتطور الى صداع والام في الجسم وارتفاع حاد في درجة الحرارة
9	التهاب الحلق	من ميزات المرض	نادرة الحدوث
10	الام الصدر او ثقل في الصدر	خفيف واحيانا متوسط	حاد وشديد

من الأمراض الفايروسية المعدية الخطيرة والتي تضعف مناعة الشخص المصاب بها وتجعله عرضة للأمراض البكتيرية والفطرية التي لاتصيب الاصحاء في الحالات الاعتيادية.

طرق الانتقال

1- الجنس

2- السوائل الجسمية كاللعاب ، الدم ، الإفرازات المخاطية

3- أثناء نقل الدم من شخص إلى آخر ، من الأم إلى جنينها

4- اثناء رضاعة الطفل من حليب امرأة مصابة بالمرض

5- استخدام ادوات المصاب كأدوات الحلاقة أو السرنجات الملوثة أو غيرها مما يمكن تلوثه بالسوائل

الجسمية للمصاب

أعراض المرض

بعد عدة أسابيع من الإصابة تظهر أعراض حمى غدية Glandular fever تختفي الأعراض بعدها لعدة أشهر أو سنوات . يصبح بعدها المصاب عرضة للإصابة بالأمراض الانتهازية والسرطان.

وابرز الأمراض الدالة على إصابة الشخص بالايذز هي :

1- الإصابة بداء المبيضات المريئي Oesophageal candidiasis (التهاب فطري في الفم والمرئ)

2- الإصابة بسرطان جلدي بشكل بقع سوداء مزرقة وصلبة Kaposi's sarcoma

3- مرض فايروسي مزمن يسبب ظهور ثاليل حول الفم Chronic herpes simplex infection

4- الإصابة بداء المتخفيات (سببه نوع من الخمائر) Cryptococcosis

5- داء المقوسات (داء القطط) Toxoplasmosis

6- داء العصيات الفطرية (من ضمنها بكتريا السل والجذام) Mycobacteriosis

7- الورم اللمفي Lymphoma

مطلوب 5 نقاط فقط

الوقاية من مرض الايدز :

- 1- التوعية الصحية والابتعاد عن أسباب نقل المرض
- 2- تجنب الأشخاص المصابين أو المشتبه إصابتهم بالمرض وعدم تقبيلهم أو استخدام أدواتهم
- 3- الحذر عند معالجة المصابين أو حقنهم بأدوية وريدية أو التعامل بأدوات حادة معهم واستخدام سرنجات بلاستيكية والتخلص منها بطريقة سليمة
- 4- عدم اخذ الدم أو أعضاء من المصابين بالمرض أثناء التبرع بالدم أو الأعضاء

الطرق العامة للوقاية من الأمراض المعدية الوبائية

مطلوب 5 نقاط فقط

- 1- الاهتمام بالنظافة الشخصية وغسل اليدين قبل وبعد تناول الطعام، وبعد استخدام المرافق الصحية ، مع قص الأظافر لكونها تحتفظ بعدد ليس بالقليل من المايكروبات والتي قد تبتلع وتؤدي إلى إحداث إصابات مرضية.
- 2- إعطاء لقاحات خاصة بالأمراض الوبائية محضرة مسبقا، للأشخاص غير المصابين بالمرض الوبائي. خاصة للأشخاص المثبتين مناعيا والذين يتناولون أدوية مثبطة للمناعة. وكذلك الذين يقومون بالسفر إلى بلدان موبوءة.
- 3- إجراء تلقيحات مجدولة للأطفال (منذ الأشهر الأولى من عمر الطفل وفي سن المدرسة) وحسب خطة وتوقيت مدروس مثل اللقاح الثلاثي الذي يعطى بشكل جرعات حسب جدول زمني معين.
- 4- تلقيح موظفي الرعاية الصحية غير الممنعين ضد المرض المعدي وكذلك الأشخاص الذين يكونون في تماس مباشر مع المصابين بالامراض المعدية.
- 5- القضاء على المضافات الحيوانية (الخازنة للمسبب المرضي كالخنازير) وكذلك الحشرات الناقلة للمرض (كالبعوض الناقل لمرض الملاريا) للحد من انتشار الوباء. كذلك يمكن ردم المستنقعات التي تكون بيئة ملائمة لتكاثر البعوض.

6- عدم الاختلاط مع الأشخاص القادمين من مناطق أو دول موبوءة بأمراض شديدة العدوى (مثل انفلونزا الخنازير) وعدم التصافح معهم إلا بعد التأكد من خلوهم من الإصابة .

7- استخدام واقيات للأنف والفم (كمادات) للتقليل من احتمالية الإصابة بالمسببات المرضية المحمولة عبر قطرات الإفرازات التنفسية.

8- غسل اليدين جيدا بالماء والصابون إذا لمست أشياء يشتبه بتلوثها بإفرازات تنفسية ملوثة بالمسببات المرضية.

9- تعقيم مياه الشرب إما بالكlor من قبل الدوائر المختصة، أو استخدام مرشحات و غلي الماء قبل شربه للقضاء على المايكروبات التي قد توجد في مياه النهر كفايروس داء الكبد الفايروسي.

10- تجنب الأماكن المزدحمة وذات الرطوبة العالية والتي لاتصل إليها أشعة الشمس بشكل مناسب لأنها تكون بيئة مناسبة لانتشار الأمراض التنفسية .

11- توفير تهوية جيدة في المنازل والمؤسسات الحكومية وغير الحكومية

12- عدم البصاق على الأرض لأنها قد تكون مصدرا من مصادر التلوث وانتشار العدوى إلى أشخاص آخرين بشكل غير مباشر.

13-الكشف المبكر عن الحالات المرضية الوبائية وعزل المصابين في غرف انفرادية وتقديم الأدوية والمصول المضادة إن وجدت لمعالجتهم.

14- التغذية الجيدة والمتوازنة لبناء جهاز مناعي قوي في الجسم.

15- عدم تناول أطعمة مكشوفة. ومنع المصابين بأمراض معدية من إعداد الطعام.

16- الابتعاد عن الطرق التي تنقل الأمراض المعدية كالإيدز.

17- الحذر أثناء التعامل مع الدم والسوائل الجسمية في المختبرات والمستشفيات. وعدم اخذ الدم من متبرعين مصابين بأمراض معدية كالإيدز . كذلك وجوب التخلص من مخلفات الحالات المرضية في المستشفيات بطرق صحية (كالتعقيم بالحرارة او المعقمات الكيميائية).