

## تعريف في الارشاد النفسي والتوجيه التربوي:

قبل البدء بتحديد معنى الارشاد التربوي من الواجب ان نحدد معنى التوجيه التربوي الذي يعد الاطار العام للعملية الارشادية والذي يدخل ضمن المصطلحات والنظريات التي تهتم بالارشاد.

## تعريف التوجيه Guidance:

١ - عرفه ميلر (Miller): بأنه عملية تقديم المساعدة للأفراد لكي يصلوا إلى فهم انفسهم واختيار الطريق الصحيح والضروري للحياة وتعديل السلوك لغرض الوصول إلى الاهداف الناجحة والذكية والتي تصح مجرى الحياة.

## تعريف التوجيه التربوي Educational Guidance:

ويرى بركات ان التوجيه Guidance هو مجموع الخدمات التي تهدف إلى مساعدة الفرد على ان يفهم نفسه ويفهم مشاكله وان يستغل امكاناته الذاتية من قدرات ومهارات واستعدادات وميول، وان يستغل امكانات بيئته فيحدد اهدافا تتفق وامكانياته من ناحية وامكانيات بيئته من ناحية أخرى نتيجة لفهمه لنفسه وبيئته ويختار الطرق المحققة لها بحكمة وتعقل فيتمكن بذلك من حل مشاكله حلولاً عملية تؤدي إلى تكييفه مع نفسه ومجتمعه.

(أبشِرْ واسعدْ، وتفاءلْ واهدأ. عَشِ الحياة كما هي، طيبةً رضيةً بهيجةً).

كـ الدنيا لا تستحق الحزن عليها.

كـ إنَّ مما يثبُتُ السعادة وينمِّيها ويعمِّقها: أنْ لا تهتمَّ بتوافهِ الأمورِ، فصاحبُ الهمةِ العاليةِ همُّه الأخرى .

كـ النكبي الأريبُ يحوُّلُ الخسائرَ إلى أرباحٍ ، والجاهلُ الرَّعديُّ يجعلُ المصيبةَ مصيبتينِ.

## تعريف الارشاد:

انه علاقة تفاعلية بين فردين، يحاول احدهما، وهو المرشد، مساعدة الاخر هو المسترشد كي يفهم نفسه فهما افضل بالنسبة لمشكلاته في الحاضر والمستقبل .

## تعريف الارشاد التربوي

عملية مساعدة الفرد في رسم الخطط التربوية التي تتلائم مع قدراته وميوله واهدافه وان يختار نوع الدراسة والمناهج المناسبة والمواد الدراسية التي تساعده في اكتشاف الامكانيات التربوية وتساعده في النجاح وتشخيص المشكلات التربوية وعلاجها بما يحقق توافقه التربوي بصفة عامة.

## تعريف التوجيه المهني:

هو عملية مساعدة الفرد على اختيار المهنة الملائمة لقدراته وامكانياته بعد تحليل قدرات وامكانيات الفرد ثم معرفة المهن الموجودة ثم القيام بعملية المواءمة حتى يشعر الفرد بالسعادة في عمله .

## تعريف الارشاد النفسي:

يعرف بأنه: هو عملية تشجيع المسترشد على ان يعرف نفسه ويكتشف قدراته ويصل إلى فهم كامل لذاته بحيث يستطيع ان يعمل شيئاً لنفسه ويتعامل مع فرص الحياة بواقعية منطلقاً من قدراته وامكانياته والارشاد النفسي يحتاج إلى مرشد نفسي أو معالج نفسي متمرس في العمل الارشادي حتى يستطيع ان يتعلم مع المسترشد بقدرة و طاقة ناتجة عن مران.

## تعريف المرشد:

تعريف وزارة التربية في العراق (١٩٨٨): هو احد اعضاء الهيئة التدريسية المؤهل لدراسة مشكلات الطلبة، التربوية والصحية والاجتماعية والسلوكية ، من خلال جمع المعلومات التي تتصل بهذه المشكلات سواء كانت هذه المعلومات متصلة بالطالب أو البيئة المحيطة به لغرض تبصيره بمشكلته ومساعدته على ان يفكر في الحلول المناسبة لهذه المشكلة أو المشكلات التي يعاني منها لاختيار الحل المناسب الذي يرتضيه لنفسه .

تَكْوِيْفٌ فِي ظَرْفِكِ الْقَاسِي ، لَتَخْرُجَ لَنَا مِنْهُ زَهْرًا وَوَرْدًا وَيَاسْمِينًا...

﴿ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ ﴾

حياتك من صنع أفكارك فالأفكار التي تستثمرها وتفكر فيها وتعيشها، هي التي تؤثر في حياتك ،

سواء كانت في سعادة أو شقاوة.